

Elternbildungsanlass 2024

Den Kindern das Leben zumuten



Bild: eltern.de

Referent: Peter Allemann
Dipl. Psychologe FH,
Bülach
www.peterallemann.ch

Montag, 18. März 2024, 19.30 Uhr
Buechwäid-Saal, Seegräben

Der Eintritt ist frei. Für unsere Organisation danken wir für Ihre Anmeldung mit Angabe der Teilnehmerzahl an m.picard@gmx.ch **bis zum 8. März 2024**. Auch Kurzentschlossene – ohne Anmeldung – sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend mit einem Kinder- und Jugendtherapeuten, der aus jahrzehntelanger Erfahrung schöpfen kann!

Elternmitwirkung Seegräben

Bitte wenden!

Den Kindern das Leben zumuten

Informationstext zum Referat

Die Welt ist nicht vollkommen, sie ist unsere Aufgabe. Doch wenn sie schon nicht vollkommen ist, was ist dann als Eltern, als Familie unsere Aufgabe?

Eine Möglichkeit, darin Orientierung zu finden, sind die Beachtung von Grundbedürfnissen:

- Grundbedürfnis nach Bindung und Zugehörigkeit
- Grundbedürfnis nach Freiheit und Autonomie
- Grundbedürfnis nach Sicherheit und Orientierung
- Grundbedürfnis nach Selbstwirksamkeit und Selbstwert

Wie können wir diesen Bedürfnissen in der Familie, bei uns selbst, bei den Kindern Beachtung geben?

Wo und wie machen wir Mut, das Unvollkommene in uns und um uns herum anzunehmen?

Und wie zeigen wir uns selbst, wie zeigen wir uns den Kindern gegenüber mit unserer eigenen Unvollkommenheit?

Wie gestalten wir in den Familien, in der Schule, im Sport u.a. das Zusammenleben, so dass Kinder sich freuen dürfen, sich zu entwickeln und zugleich die persönlichen und gesellschaftlichen Grenzen annehmen können? Und wir trotzdem mit Liebe und Engagement da handeln, wo uns etwas aufgezwungen wurde, das Leben zerstört?

Kriege, Umwelt- und Klimaveränderungen usw.: Daran zerbrechen oder mit Sorgfalt die Welt mitgestalten?

Nerven verloren trotz 48 besuchten Elternbildungsveranstaltungen? Das tut weh! Nerven wieder suchen gehen, das befreit – auch die Kinder!

Peter Allemann